

Formation-Initiation aux états dissociatifs
et
Hypnose / auto hypnose Ericksonnienne

Des clés pour l'évolution personnelle et professionnelle

Centre Hospitalier de Combourg, Les rivières 35270 Combourg
Téléphone : 02.99.73.26.50 – 06.83.10.91.20
e.mail : Cerect@orange.fr

N° Siret : 430 399 139 000 46
N° de formation continue : 53350612335
Exonéré de TVA suivant le Code Général des Impôts

Formation aux états dissociatifs, Hypnose et auto-hypnose

OBJECTIFS *Acquérir et utiliser les techniques de l'auto Hypnose et de l'Hypnose pour développer ses ressources.
Développer une utilisation personnelle et l'appliquer dans le cadre de son activité professionnelle.*

ANIMATION *Pascal PERRAULT, Psychothérapeute en Centre Hospitalier, Formateur en Hypnose, Thérapies brèves et énergétique chinoise.*

DUREE

2 jours consécutifs par module de formation

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés, vidéos, enseignement de techniques,

La formation se veut avant tout pratique, l'intervenant est un praticien confirmé, qui s'appuiera sur des cas concrets et réels.

L'objectif est de réaliser un transfert de compétences, de partager les outils dans un souci d'efficacité optimale.

L'apprenant doit pouvoir utiliser les techniques rapidement.

Centre Hospitalier de Combourg, Les rivières 35270 Combourg
Téléphone : 02.99.73.26.50 – 06.83.10.91.20
e.mail : Cerect@orange.fr

N° Siret : 430 399 139 000 46
N° de formation continue : 53350612335
Exonéré de TVA suivant le Code Général des Impôts

PROGRAMME

Session 1 (jours 1 et 2) : **Hypnose et auto-hypnose**

Les états dissociatifs et la transe

Ce séminaire sera surtout tourné vers l'appropriation pour le stagiaire, d'apprentissage de la transe, d'outils personnels d'auto-hypnose, d'activation du bien-être, de libération d'apprentissages et de recherche de résolutions de problèmes ou de créativité.

1^{er} jour matin

Hypnose fantastique et hypnose actuelle ou hypnose psycho-dynamique : la réalité sur l'hypnose

Définition de l'hypnose et de la transe hypnotique

Applications pratiques de l'hypnose : Plusieurs séances seront réparties sur le stage : Libérer l'apprentissage par les séquences de souvenirs d'apprentissage, Lévitiation des mains et double équilibre, le lieu sur, disperser les cailloux, résolution de problème par Ernest Rossi etc...

Comment auto induire une transe hypnotique: les divers moyens : 5 sens, trouver le sens privilégié, signe signal, catalepsie, lévitation, les deux mains de Rossi

1^{er} jour après midi

Règles pour l'auto hypnose et différence avec Hétéro-hypnose

Phénomènes hypnotiques visibles :

Catalepsie, lévitation du bras, distorsion temporelle, dissociation, l'amnésie, régression en age l'hypermnésie, projection dans le futur, les hallucinations positives et négatives, l'écriture automatique, la suggestion post hypnotique, l'analgésie, l'hyperesthésie, le rêve hypnotique,

2^{ème} jour Matin

La Vie d'Erickson : un Thérapeute hors du commun (Vidéo)

Mandalas et auto-hypnose : réaliser un mandala qui deviendra un support de transe
Travail sur auto-hypnose

Centre Hospitalier de Combourg, Les rivières 35270 Combourg
Téléphone : 02.99.73.26.50 – 06.83.10.91.20
e.mail : Cerect@orange.fr

N° Siret : 430 399 139 000 46
N° de formation continue : 53350612335
Exonéré de TVA suivant le Code Général des Impôts

2^{ème} jour après midi

La neuro-génèse et plasticité cérébrale, ce que disent les neuro-sciences et comment augmenter ses neurones pour « plus d' intelligence », de réactivité, de possibilités personnelles

Phénomènes de neuro-génèse : Apprendre, nouveauté, étirements

Ernest Rossi et la neuro-génèse :

La transe hypnotique créatrice de neuro-génèse.

Session 2 (jours 3 et 4) : Techniques de trances

Ce séminaire fait suite au précédent et met l'accent sur l'apprentissage de l'observation et de la création de transe hypnotique chez une autre personne.

AU PROGRAMME: Thèmes pouvant être abordés (en fonction des besoins du groupe)

Trances et auto-hypnose, techniques: lévitation, catalepsie, confusions...

Le grand ménage

Le grand pardon

La gestion de la douleur en hypnose

Apprendre à induire une transe avec une autre personne

Approfondissement sur Ernest Rossi et ses techniques

La technique hypno-émotionnelle de Gaston Brosseau, thérapeute canadien qui apporte la Kinésiologie et l'hypnose dans la même technique apportant un renforcement de la personnalité

La mémoire et l'hypnose

Le phosphénisme et l'apprentissage

Les totems de Jean Becchio

Les 6 respirations de Yayama Perrault.

Tarifs et annexes

INTERVENANT	Pascal Perrault pour Antares développement Centre Local Hospitalier les rivières 35270 Combourg N° de formation : 53 350670735
FORMATION	Auto-hypnose et Hypnose Utiliser Les états dissociatifs,
PARTICIPANTS	10 à 20 personnes maximum par session
LIEU	Combourg ou Rennes (35)
Dates	Voir catalogue
TARIF	Voir convention

Toute formation fait l'objet d'une convention signée avant le démarrage.

Centre Hospitalier de Combourg, Les rivières 35270 Combourg
Téléphone : 02.99.73.26.50 – 06.83.10.91.20
e.mail : Cerect@orange.fr

N° Siret : 430 399 139 000 46
N° de formation continue : 53350612335
Exonéré de TVA suivant le Code Général des Impôts